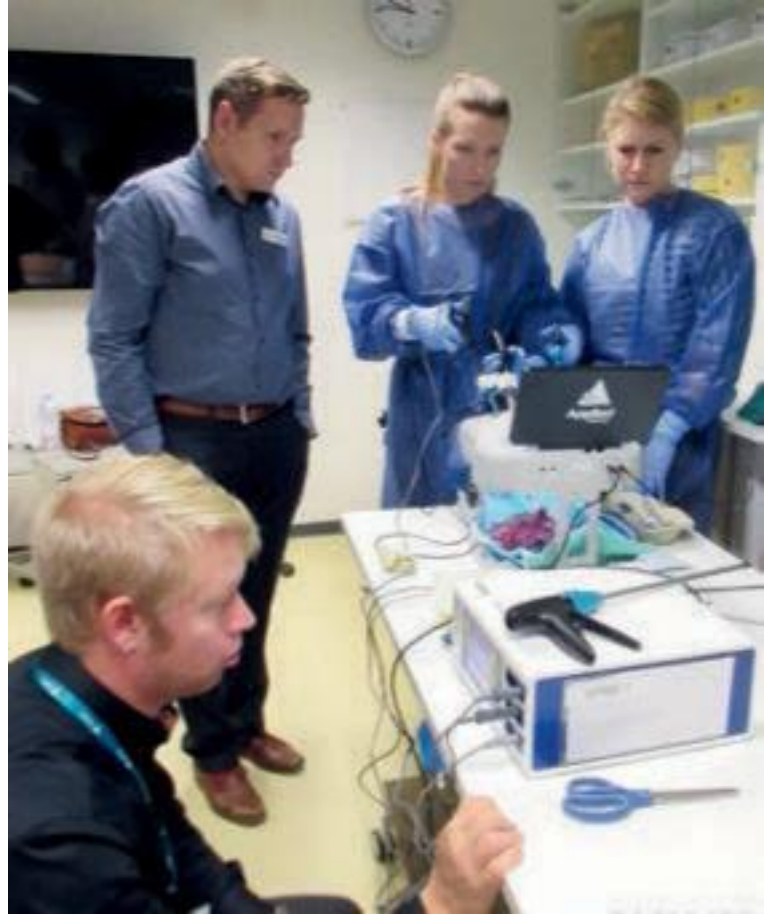
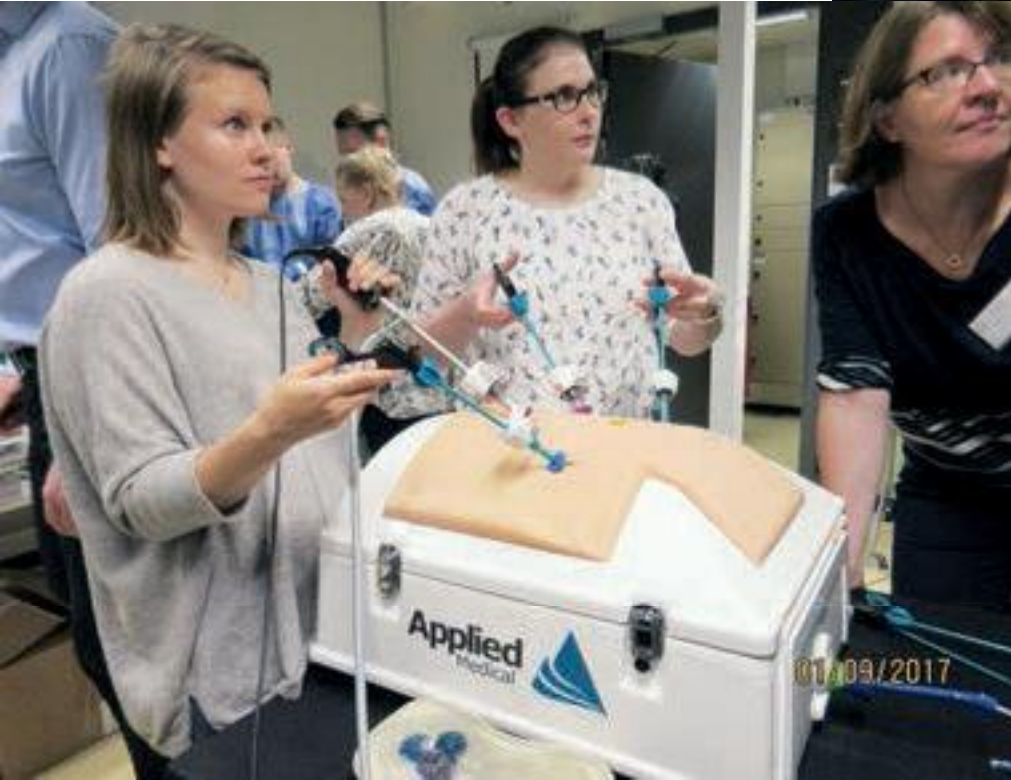


Kädentaitoja kehittämässä laparoskopian Boksikurssilla Tampereella



Istukasta päästiin preparoimaan lohkoja ja harjoittelemaan suonten klipsaamista.



Vuorotellen harjoiteltiin avustajan ja leikkaajan roolia.



Näkyvyys kohdillaan harjoitellessakin.

järjestämällä mahtavilla boksivälineillä ja silikonisilla anatomiatarjottimilla.

Monenlaisia temppejuja voi harjoitella ilman potilasta

Ensimmäisenä päivänä pääsimme harjoittelemaan laparoskopialaitteiston käyttöä ja näkyvyyden ylläpitämistä kameralla parityöskentelynä. Vuorotellen toinen parista toimi operatöörinä ja toinen avustajana. Assistentin roolin merkitys tuli hyvin nopeasti esille, kun yritti pitää hyvää näkymää operatöörinä toimivalle kurssitoverilleen. Harjoitukset alkoivat ihan perusteista siirtämällä silikonirenkaita pihdis-

Erikoistuvat gynekologit ympäri Suomea kokoontuivat Tampereen yliopiston uuteen Arvo 2 -Taitokeskukseen harjoittelemaan laparoskooppisen kirurgian taitojaan elokuun lopulla. Kurseja järjestettiin kaksi. Ensimmäinen "Basic" Boksikurssi oli suunnattu alkuvaiheen erikoistuville gynekologeille, joilla erikoistumispalvelua oli takana muutamasta kuukaudesta va-

jaaseen kahteen vuoteen. Seuraavan viikon "Advanced" -kurssi täyttyi pidemmällä koulutusta olevista erikoistuvista. Kurssit toteutettiin yhteistyössä Kirurgian koulutuskeskuksen ja Gynekologisten leikkauuskouluttajien pienryhmän kanssa. Kurssin tarkoitus oli kehittää sekä kädentaitoja että teoria-tietoa laparoskooppisesta kirurgiasta. "Hands on" -työskentely mahdollistui Applied Medicalin ja Storzin meille



Välineet valmiina innokkaita leikkaajia varten! Ensimmäisen päivän harjoituksina oli muun muassa silikonirenkaiden siirtoa, nauhan kuljettamista ja viivaa pitkin leikkaamista.

tä toiseen ja vuoroin erilaisiin kohteisiin tai kuljettamaan pihdeillä nauhaa tietynlaista rataa pitkin. Ehdottomasti hauskin harjoitus ensimmäisenä päivänä oli latexhanskoista tehdyn kystan enukleatio. Jokunen meistä taisi hienosti saada kystakapselin irroteltua hajottamatta sisähansikasta, kun taas toisilla geeli levisi joka paikkaan.

Ensimmäisen päivän päätteeksi päästiin vähän "kurkkaamaan" mitä meille seuraavana päivänä oli tarjolla. Jokainen meistä oli kuin lapsi jouluaattona, kun näimme meille tarkoitetut silikoniset anatomiamallit, joista seuraavana päivänä pääsisimme poistamaan munasarjakystia, tuubaraskauksia ja lopulta koko adneksit. Toinen mahtava harjoitus toisena kurssipäivänä oli meille synnytysosastolta lahjoitettujen istukoiden preparointi, jossa pääsimme irrottelemaan istukkalohkoja, preparoimaan verisuonia, klippaamaan näitä sekä harjoittelemaan suonten ja kudosten polttoa.

Myös teorian tieto on tärkeää

Gynekologiset leikkauskouluttajat olivat valmistelleet meille muutamia luentoja kattamaan gynekologista anatomiaa, adnexkirurgian perusteita, eri entrytekniikoita ja ehkä mielenkiintoisimpana oli sähkökirurgian perusteiden kertaaminen! Basic -kursilla meillä erikoistuvilla oli melko sa-



Innokkaana irrottelemaan tuubaa!

manlaiset lähtökohdat kurssille tullessa. Erikoistumispalvelua oli vaihtelevasti muutamasta kuukaudesta reiluun vuoteen. Kaikki olivat päässeet vähintäänkin avustamaan laparoskooppisiin leikkauksiin ja osa oli päässyt jo pieniä laparoskooppisia toimenpiteitä itse tekemäänkin. Tavoitteina ennen kurssin alkua oli erityisesti silmä-käsi-koordinaation kehittäminen, laparoskopialaitteiston ja -tornin toiminnan kertaaminen ja yleisesti kädentaitojen varmuuden lisääminen. Palaute kurssista oli todella hyvä ja varmasti jokainen meistä koki, että kurssi vastasi odotuksia ja antoi paljon lisävarmuutta lähteä tämän jälkeen mukaan laparoskooppisiin leikkauksiin. Kursin tarjoamien luentojen lisäksi oli hienoa päästä tutustumaan Kirurgian koulutuskeskuksen hienoihin tiloihin, tutustua muihin erikoistuviin hyvin tiivisluotoisen opetuksen merkeissä ja keskustella kiinnostavista aiheista erikoislääkäreiden ja Applied Medicalin edustajien kanssa.

Erittäin positiivisen peruskurssin myötä into tähytyskirurgiaan entisestään vain kasvoi ja tämän muotoista kurssiopetusta varmasti voisi suositella jokaiselle kirurgiaan orientoituneelle erikoistuvalla lääkärielle. ■

Tanita Lehtonen
Gynekologian erikoistuva lääkäri
Savonlinnan Keskussairaala



Älkää unohtako myöskään gynekologisen laparoskopian kurssia. Kurssi siirtyy alkuvuodesta Oppiporttiin ollen siellä mahdollisesti helmikuussa.