

Hysteroskooppiset sterilisaatiot Pohjois-Karjalan keskussairaalassa

Jaana Fraser, erikoislääkäri, ayl
PKKS

Sterilisaatiot Suomessa

	naiset 25-54v	miehet 25-54v	kaikki 25-54v
koko maa v.1994	9,8/1000	0,5/1000	5,1/1000
koko maa v.2004	4,8/1000	1,3/1000	3,0/1000
P-Karjala v.2004	7,4/1000	1,8/1000	4,5/1000

Sterilisaatiot Pohjois-Karjalan keskussairaалassa

	2004	2005	1.1.- 25.8.06
Filshie	213	94	37
Essure	34	44	45
	247	138	82

Ensimmäiset kokemukset hysteroskooppisesta sterilisaatiosta

- kevät 2003 ensimmäiset
hysteroskooppiset sterilisaatiot –
4 potilasta
- kokemukset
- ”homma jäihin”

Sterilisaation komplikaatioista

- major complications
- 0,6/1000 diagnostisissa I-skopioissa
- 0,5/1000 sterilisaatioissa
Härkki-Siren P, Sjöberg J., Kurki T Obstet Gynecol 1999
- raskausriski 0,5-1,3% Filshie
Heikinheimo, O, Paavonen J, SLL 2006;36
- Stakes – raskaudenkeskeytystä edeltänyt ehkäisy –sterilisaatio 0,2-0,7% (n=30-70)
Stakes, SVT, Terveys 2005

Uusi yritys

- kevät 2004
- Vleugels kouluttajana
- tutkimussuunnitelma – Uuden sterilisaatiomenetelmän (Essure-mikroimplantti) käyttöönottotutkimus– 100 potilasta
- 3/04 – 6/06
- data 98 potilaasta
- 8/05 mennessä tehdyille sterilisaatiopotilaille lähetettiin kyselylomake 6/06 – 57 potilasta

Hysteroskooppinen sterilisaatio PKKS:ssa

- potilasinfo Filshie-menetelmästä ja Essure-menetelmästä kirjallisena
- potilaan oma valinta toimenpiteestä annetun infon jälkeen
- tarvittaessa lääkärin suositus toimenpiteestä huomioiden amnnestiset seikat ja status

Hysteroskooppinen sterilisaatio PKKS:ssa

- esilääkitys ibuprofeeni 600mg <70kg,
800mg >70kg aamulla herätessä
- parasetamoli 1000mg sairaalaan lähtiessä
- toimenpide päiväkirurgisessa yksikössä

Hysteroskooppinen sterilisaatio PKKS:ssa

- 5,5mm suora ovaali hysteroskooppi
- Bettocchin menetelmä
- keittosuola 3000ml
- painepussi, autom. säädin
- i.v. kanyyli, i.v. lääkitys tarvittaessa toimenpiteen edetessä

Sterilisaation indikaatiot

- n= 98
- sterilisaation indikaatio
 - 48 potilasta ikä + lapsilukuindikaatio
 - 48 potilasta ikäindikaatio
 - 1 potilas lapsilukumäärä (<30v)
 - 1 potilas lapsilukumäärä, sairaus (<30v)
- alle 30-vuotiaat: 27-v G4P3, BMI 58; 29-v G5P3, nefroottinen syndrooma

Potilasaineisto

- pariteetti P 0-5, ka 2,5
- graviditeetit G 0-9, ka 3,28
- ikä 27-46v, ka 38,6v, mediaani 39v

Hysteroskooppinen sterilisaatio PKKS:ssa

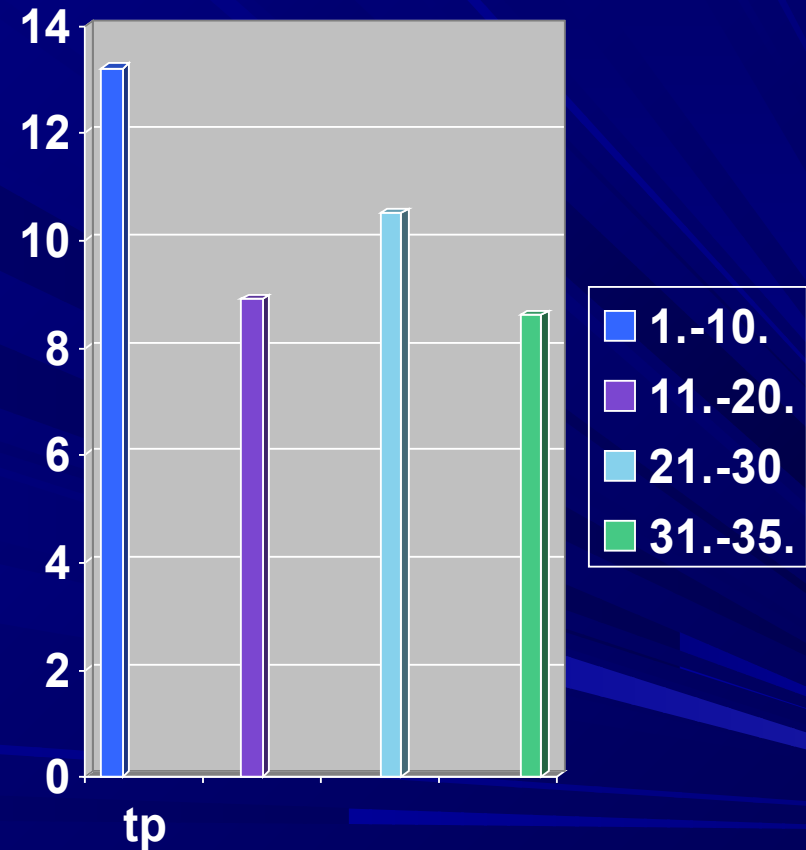
- kierron vaihe tp-hetkellä
- n=81, kp 4-29, ka 11, mediaani 10
- n=8, kp tieto puuttuu
- n=9, ei vuotoja; Mirena, Depo-Provera, imetys

Hysteroskooppinen sterilisaatio PKKS:ssa

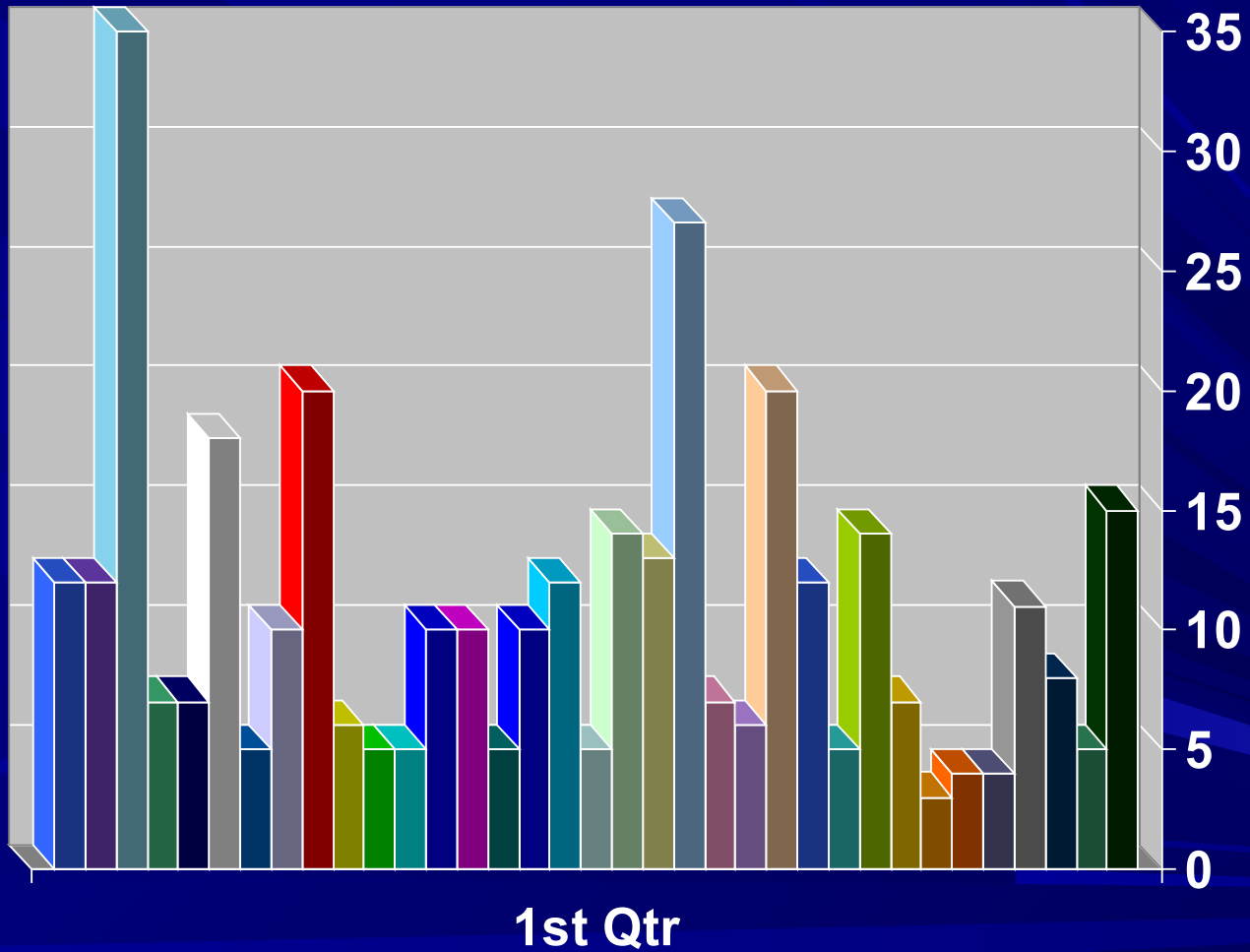
- toimenpiteen kesto 3-40min, ka 13,7min, mediaani 12min, n=87
- loop dx 1-12, ka 4
- loop sin 0-11, ka 4
- n=70, kipuarvio toimenpiteen jälkeen, asteikko 0-10, ka 4,15, mediaani 4, 16 potilasta ilmoitti kipuarvioksi 0
- kaikki kotiin samana päivänä
- SVA toimenpidepäivä

Hysteroskooppinen sterilisaatio PKKS:ssa

- erl 1, n= 35
- learning curve
- tp kesto 3-35min
- ka 10,5min

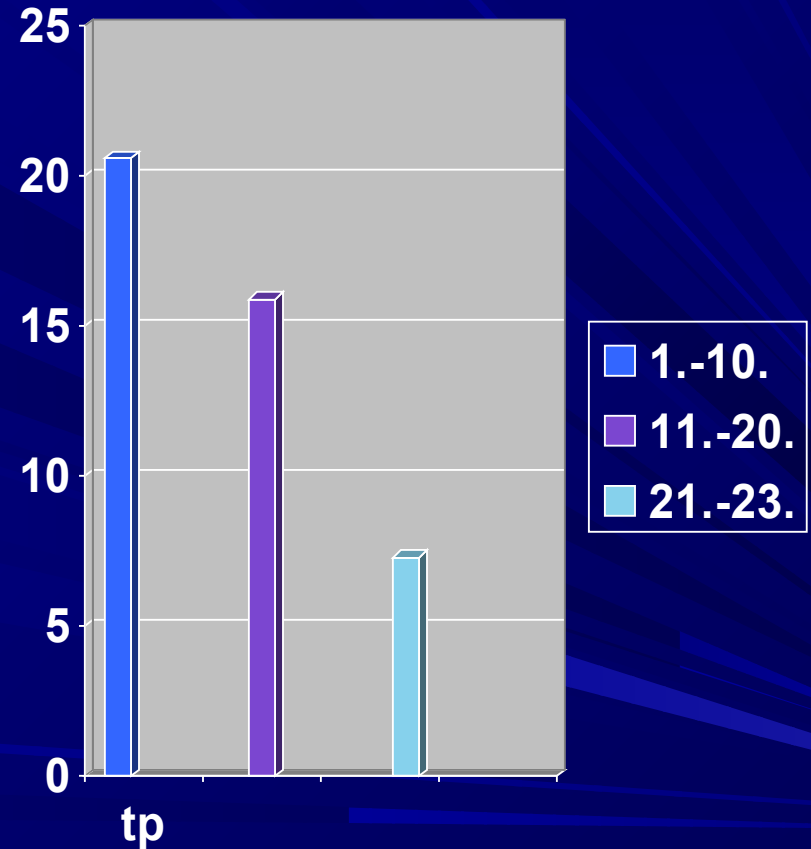


Learning curve – erl 1



Hysteroskooppinen sterilisaatio PKKS:ssa

- erl 2, n=23
- tp kesto 6-32min
- ka 16,8min
- 1.-10.tp 20,6min
- 11.-20.tp 15,9min



Essure - kivunlievitys

- 70/87 arvioi toimenpiteen aikana esiintyneen kivun – kipuarvio 1-10
- 7 potilasta ei ollut ottanut esilääkettä lainkaan
- esilääkkeen ottaneet - 65/80 arvioi kivun- ka 3,8
- 16 potilasta ilmoitti kipuarvioksi 0
- 44/87 sai i.v. kipulääkettä, Fentanyl 0,05-0,1mg – kipuarvio tp:ssä ka 5,4
- cx-dilataatio ad H6 11/87, PCP + i.v. kipulääke kaikille
- 2 potilasta Diprivan-anestesia

Miten onnistui?

- n=98, 87 onnistui, 84 bilat., 3 vain toiseen tuubaan /vain toinen tuuba jäljellä
- failure rate 12,6%, n=11
- n=98, 7 tekijää
- erl 1 n=40, failures 4
- erl 2 n=26, failures 3
- erl 3 n=13, failures 1
- erl 4-6, apl n=1-8

Epäonnistumisen syy

- spasmi n=5
- coilit eivät aukea, instrumentin toimintahäiriö n=4
- väljä cervix n=1
- anatomiset ongelmat, tuuba-aukko "mutkan takana" n=1
- I-sk st n=10, Mirena n=1

Essure jälkitarkastus

- 3kk kuluttua toimenpiteestä
- UÄ-tutkimus
- jos looppeja oli jäänyt näkyville <3 tai >10 ,
tehtiin Echovist-tutkimus - 9/87
- 1 pkl h-scopia – toinen implantti lähes kokonaan ontelossa

Potilaskysely 6/06

- vastauksia 44/58, kaikilla toimenpiteestä yli vuosi
- raskauksia 0
- tyytyväisiä sterilisaatioon 42/44
- vuoto ennallaan 21/44, runsaammat 15/44, niukemmat 8/44, kivuliaammat 8/44
- yhdyntäkipuja ei 40/44, kyllä 4/44
- suosittelee muille naisille 41/44, ei 3/44
- 2 potilasta katu toimenpidettä

KIITOS